



Frauengemeinschaft Zermatt

Programm Januar 2023 bis Juni 2023

Freitag, 27. Januar 2023

14-16.00 Uhr, Vereinszimmer

Zusammen stricken und «hengarte»

Der Stricknachmittag ist gut angekommen – er ist jetzt fester Bestandteil unseres Programms. Wir treffen uns jeweils am letzten Freitag im Monat im Pfarreizentrum.



Mittwoch, 8. Februar 2023,

Abendspaziergang, anschliessend

Essen im Hemizeus

Wir lassen uns mit einem feinen Menu verwöhnen

Um 18.00 Uhr treffen wir uns auf der Brücke zum Steg und wandern über den AHV-Weg nach Winkelmatte-Tuftra.

Option: um 19.00 Uhr direkt im Hemizeus.

Preis für das Essen ohne Getränke: ca. CHF 50.00

Anmeldung bis Freitag, 3. Februar 2023

bei Susanne Biner: 079 241 02 08



Donnerstag, 16. Februar 2023, 19.00

bis 21.00 Uhr im Vereinszimmer

Originelle Verpackungen basteln

Irmine gibt uns Ideen und Anleitungen zum Gestalten von Geschenkverpackungen.

Anmeldung bis Freitag, 10. Februar 2023

bei Irmine Imseng: 079 347 12 64



Freitag, 24. Februar 2023

14-16.00 Uhr, Vereinszimmer

Zusammen stricken und «hengarte»



Freitag, 17. März 2023, 14.00 Uhr

Seniorenlotto

Es geht dem Frühling entgegen!

Wir treffen uns um 14.00 Uhr in der Bibliothek des Pfarreizentrums zum beliebten und spannenden Lotto.

Es gibt wiederum interessante Preise und gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank!



Dienstag, 21. März 2023, 19.00 Uhr

Meditative Wanderung

Treffen beim Pfarreizentrum

Wir laden euch ein zur meditativen Wanderung mit Irmine Imseng.

Anmeldung nicht erforderlich – wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen!



Freitag, 31. März 2023, 14-16.00 Uhr

Zusammen stricken und «hengarte»



Mittwoch, 5. April 2023

14-16.00 Uhr

Oster-/Frühlings-Basteln für Kinder

Details werden bei der Anmeldung bekannt gegeben

Zusammen mit einer Begleitperson basteln die Kinder hübsche Dekorationen.

Anmeldung bis Freitag, 31. März 2023

bei Edith Thalmann: 079 611 60 54



Mittwoch, 19. April 2023

19.00 bis ca. 21.00 Uhr

Bibliotheks-Ralley für Frauen, in der Gemeindebibliothek

Hier lernst du auf spielerische, unterhaltsame Art das Angebot unserer Gemeindebibliothek kennen.

Anmeldung bis Freitag, 14. April 2023

bei Edith Thalmann: 079 611 60 54



Freitag, 28. April 2023, 14-16.00 Uhr

Zusammen stricken und «hengarte»



Mittwoch, 10. Mai 2023
14.00-16.00 Uhr
Märli-Nachmittag in der Bibliothek

Vor den Mai-Ferien können die Kinder noch in die Welt der Märchen abtauchen. **Anmeldung bis Montag, 08. Mai 2023 bei Edith Thalmann: 079 611 60 54**



Donnerstag, 11. Mai 23 im THEO-Saal
19.30 bis ca. 21.00 Uhr
Vortrag zum aktuellen Thema
«betreuende Angehörige»

Sie kümmern sich um Ihre Liebsten, wer kümmert sich um Sie?

Frau Verena Müller (Vereinigung betreuende Angehörige Wallis) und Frau Esther Zimmermann (Ansprechperson betreuende Angehörige im Sozialmedizinischen Zentrum Oberwallis) berichten über ihre Erfahrungen. Es geht um die **Unterstützung und Stärkung der betreuenden Angehörigen**. Sie ermöglichen, dass auf Pflege oder Betreuung angewiesene Personen länger zu Hause bleiben können.
Anmeldung bis Freitag, 28. April 2023
bei Carmen Perren: 076 400 81 04



Dienstag, 6. Juni 23, Vereinsausflug
Mit dem Bus über den Simplonpass
nach Santa Maria
Maggiore im Val
Vigezzo

Der Ausflug ist für alle offen, Mitglieder und Senioren! Auch Männer sind willkommen.



In der Bäckerei Arnold in Simplon Dorf gibt's einen Kaffeehalt, dann fahren wir gemütlich weiter zum Apero und Mittagessen mit regionalen Spezialitäten in Sta. Maria. Am Nachmittag besuchen wir das Kaminfeiger-Museum, Rückfahrt nach Täsch. Preis inkl. Apero, Mittagessen und Getränke: CHF 110.00
Abfahrt Täsch: 7h50 (Zug ab Zermatt 7h15 oder 7h35)
Anmeldung bis Montag, 29. Mai 2023
bei Susanne 079 241 02 08 oder Carmen 076 400 81 04



Donnerstag, 15. Juni 2023,
19.30 Uhr im THEO-Saal
Abschlussmesse, anschliessend
Generalversammlung

Wir beenden das Vereinsjahr traditionell mit der Abschlussmesse und laden euch im Anschluss zur GV ein. Bei gemütlichem Beisammensein mit Speis und Trank lassen wir den Abend im Vereinszimmer ausklingen. Wir hoffen auf zahlreiche Teilnehmerinnen!



Mittwoch, 21. Juni 2023, Anlass KFBO
09.45-16.15 Uhr
Spirituelle Wanderung in Zermatt
Treffpunkt: 09.50 Uhr Bahnhof
Zermatt

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

Der KFBO lädt zur spirituellen Wanderung ein **«auf den Spuren der Kräuter im Wandergebiet von Zermatt»**.

Sonja Perren begleitet die Wanderung und führt uns in das Geheimnis der Kräuterwelt ein.

Der Wortgottesdienst in der Kapelle zum See wird von Madeleine Kronig, geistliche Begleiterin des KFBO, gestaltet.

Mittagessen aus dem Rucksack - Anmeldung nicht erforderlich



PFARREIANLÄSSE

Blasiussegen für Eltern mit Kleinkindern:
Freitag, 3. Februar 2023, 15.00 Uhr

Auf www.fg-zermatt.com findest du die aktuellen Infos oder besuche unsere Facebook-  Gruppe! Du möchtest **unseren Newsletter abonnieren** und immer auf dem neuesten Stand sein? Dazu brauchen wir nur **deine E-mail Adresse!** Kontakt: info@fg-zermatt.com



Heimosterkerzen gestalten

Dienstag, 28. März 2023

Wir helfen mit, die Osterkerzen zu verzieren: ab 13.30 oder 19.30 Uhr im Frauengemeinschaftszimmer.

Für Anmeldungen, Auskünfte und Anregungen:

Pfarrer Stefan Roth, Präses	027 967 23 14
Carmen Perren, Präsidentin	076 400 81 04
Susanne Biner	079 241 02 08
Bernadette Götzenberger	078 822 94 73
Irmine Imseng	079 347 12 64
Carla Marques	079 503 42 37
Edith Thalmann-Brantschen	079 611 60 54