

FMG Zermatt – Kreis junger Mütter Herbst - Winter 2018



Von jungen Müttern für junge Mütter!

Wir wollen den Kreis junger Mütter wiederbeleben – und sind jetzt auch auf



Mit CHF 20.- Jahresbeitrag bist du dabei in der Frauen- und Müttergemeinschaft Zermatt.

Sonja Sarbach 079 508 01 55
Daniela Schaller 079 291 18 98

Diese Anlässe könnten dich interessieren:

Mittwoch, 3. Oktober 2018

Koffermarkt in der Triftbachhalle

Nach den guten Erfahrungen im letzten Jahr, führen wir wieder einen Koffermarkt in der Triftbachhalle durch. Interessentinnen können einen Tisch mieten und ihre Artikel selber verkaufen: Sommer- und Winterkleider für Kinder, Spielsachen, Velos, Scooter etc. Kinder wollen ihre alten Spielsachen oder Kleider selbst verkaufen? Auch das ist möglich. Damit der Teil „Gemeinschaft“ nicht zu kurz kommt, bieten wir an diesem Nachmittag Kaffee und Kuchen im Eingangsbereich der Triftbachhalle an.

Vorbereitung: Mittwoch, 3.10.18, 13.30 - 14.30 Uhr
Verkauf: Mittwoch, 3.10.18, 14.30 - 17.00 Uhr
Tischmiete: CHF 10.00
Teilnehmende: Minimum 10
Anmeldung bis 25. September 2018 bei Carmen Perren 076 400 81 04



Mittwoch, 14. November 2018 – 19.30 Uhr

Vortrag «Osteopathie für Mutter und Kind»

Ein osteopathischer Blick auf Schwangerschaft, Geburt & das Heranwachsen des Kindes. Ellen Erhardt erläutert verschiedene Zusammenhänge - sogenannte «Ursache-Folge-Ketten» aus osteopathischer Sicht sowie entsprechende Behandlungsmöglichkeiten.

- ✚ Welchen Einfluss hat beispielsweise die Beweglichkeit des Beckens auf Schwangerschaft und Geburt?
- ✚ Was kann diese Mobilität einschränken bzw. verbessern?
- ✚ Worauf sollte man im Wachstum der Kinder achten, damit Dysbalancen frühzeitig erkannt und behandelt werden können?

Kosten: Mitglieder gratis, Nichtmitglieder CHF 10.-
Anmeldung bis 8. November 2018 bei Sonja Sarbach

Freitag, 30. November 2018 – 17.00 Uhr

Familie im Advent



Wir stimmen uns in den Advent ein und erleben die schöne Gemeinschaft mit basteln, singen und Geschichte erzählen. Erlaubt es die Witterung, treffen wir uns im Pfarreigarten, ansonsten findet der besinnliche Anlass im Theosaal statt. Bitte die Kleidung dementsprechend anpassen.

Treffpunkt: 17.00 Uhr im Theosaal
Kosten: gratis

Anmeldung: bis 23. November bei Daniela Schaller

Dezember 2018 – Kerzenziehen

Daten und Ort werden später bekanntgegeben. In Zusammenarbeit mit der Jugendarbeitsstelle bieten wir auch dieses Jahr die Möglichkeit zum Kerzenziehen. – Alle Kinder ab 4 Jahren sind herzlich dazu eingeladen. Kinder bis zur 1. Klasse bitte in Begleitung einer erwachsenen Person.

